



RAPPORT ANNUEL 2025



contact@biclou.ch

www.biclou.ch

IBAN CH82 0026 4264 1385 6001 G

Introduction

Chers membres, bénévoles, partenaires et amis,

L'année écoulée a marqué une étape importante pour **Biclou** avec le passage du cap des 500 personnes baladées lors de plus de 100 sorties, portée par des bénévoles passionnés et engagés. Dans la région de **Martigny**, nous poursuivons notre mission : offrir aux résidents d'institutions tels que les EMS, les appartements protégés ou les foyers de jour, des moments de liberté, de lien social et de bien-être à travers des balades en vélos adaptés.

Notre action repose sur une conviction simple : chacun, quel que soit son âge ou sa mobilité, mérite de ressentir le vent sur son visage, de retrouver le plaisir du mouvement et de partager des instants de complicité en plein air. Grâce à l'implication magnifique de nos bénévoles et à l'élargissement de notre réseau partenaires, **Biclou** a connu cette année un développement remarquable.

Ce rapport annuel retrace les temps forts de cette belle dynamique : les projets réalisés, les liens tissés, les défis relevés. Il est aussi un hommage à l'énergie collective qui nous anime – une énergie purement bénévole, mais profondément professionnelle par son sérieux, sa bienveillance et son impact.

Merci à toutes celles et ceux qui rendent cette aventure humaine possible, jour après jour, coup de pédale après coup de pédale.

Avec toute notre gratitude.



Le Comité

Objectif et but de l'association

« Procurer du plaisir à des personnes âgées et/ou en situation de handicap et/ou à mobilité réduite au travers de promenades en toute sécurité au moyen de triporteur ou tout autre vélo adapté »

L'association promeut un accès facile à la société pour les personnes ci-dessus, dans un but non lucratif et caritatif.

Pour ce faire, l'association organise des excursions gratuites en triporteur ou tout autre vélo adapté, effectuées par des pilotes formés à cet effet et des accompagnants qui veulent donner du plaisir aux personnes concernées. L'objectif est de permettre aux passagers de (re)découvrir la région et la nature à vélo et de raconter leur histoire dans l'environnement dans lequel elles ont vécu. L'association encourage de cette manière une citoyenneté active, construit des ponts entre les générations et renforce la confiance, le respect et la cohésion sociale.

Une personne de l'institution accompagne chacune des sorties de manière à sécuriser les résidents et épauler notre équipe de bénévoles.

Activités durant l'année 2025

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 25 février en présence de 19 membres. Durant l'année écoulée nous avons accueilli deux nouvelles bénévoles ce qui porte le nombre de nos membres à 23 personnes à fin 2025.

Le comité s'est élargi avec un nouveau membre en la personne de M. François Frezza et se compose de 4 personnes: M. Max Alter, président, M. Roland Hugon, responsable administratif, M. Pascal Rausis, responsable technique et M. François Frezza, responsable infrastructures . Les contrôleurs des comptes sont MM. Paolo Gaspari et Stéphane Hermann.

Lors de notre première année de fonctionnement nous avons remarqué que certains résidents avaient de la peine à s'asseoir sur nos triporteurs, d'autres ne pouvaient pas participer aux sorties car leur mobilité ne leur permettait pas un transfert de la chaise au vélo. De manière à pouvoir offrir à tous les résidents des institutions la possibilité de profiter de ces balades, nous avons acquis un nouveau vélo qui permet de prendre en charge des personnes en chaise roulante. Le 28 février est marqué par la réception de ce nouveau triporteur que nous avons baptisé Noemi, prénom de la fille de son concepteur.



De manière à garantir la sécurité lors de nos balades, des formations refresh ont été mises sur pied les 11 et 16 avril. Tous les membres qui ont participé aux balades du printemps et de l'automne les ont suivis. Une formation spécifique complète a également été dispensée à l'attention de nos nouvelles membres qui nous ont rejoint au 2^{ème} semestre.

Avec le retour des beaux jours et des températures plus clémentes, nous avons repris nos activités le 23 avril. Durant le 1^{er} semestre nous avons développé de nouvelles collaborations avec le foyer de jour des Acacias à Martigny et l'EMS des Collombeyres à Saillon.

Pour marquer le début de la pause estivale et de manière à remercier nos soutiens et nos bénévoles, un après-midi portes ouvertes sous un soleil radieux a été mis sur pied le 2 juillet avec visite de notre local et balades test pour les invités.

Après quelques semaines de pause, nos activités ont repris à fin août et nous avons pu intégrer dans notre programme durant l'automne le foyer de jour de Chantovent à Martigny. A fin 2025 nous collaborons avec 9 institutions du district.

Après la fin des balades est venu le temps du débriefing avec les directions et les responsables des animations. Ce sont des mots d'encouragement unanimes qui sont ressortis de ces entretiens et ils nous confortent dans la poursuite de nos activités.

L'année s'est conclue le 27 novembre par le souper annuel de l'association regroupant nos bénévoles lors d'un sympathique moment de convivialité et de partage.

Membres actifs (situation au 31 décembre 2025)

Membres actifs : 23



Rapport des balades (nombre de sorties, nombre de personnes transportées, nombre d'heures de bénévolat)

	2025	2024
Nombre de balades	112 balades	59
Nombre de résidents et d'accompagnants transportés	515 personnes	202
Nombre d'heures de bénévolat	1'000 environ	600



Témoignages des responsables des institutions partenaires

Accompagner les habitants lors des promenades avec Biclou a été une expérience à la fois touchante et enrichissante. Ces sorties offrent bien plus qu'un simple moment à l'extérieur : elles redonnent un sentiment de liberté, de légèreté et de connexion avec le monde.

Chaque balade est unique. Même lorsque les mots manquent, les émotions se lisent dans les regards et les sourires. Voir une personne habituellement réservée s'illuminer face au vent, aux paysages, ou simplement au plaisir d'un instant partagé, c'est profondément émouvant.

Je tiens à féliciter chaleureusement les fondateurs du projet ainsi que tous les bénévoles impliqués. Grâce à leur engagement, leur temps et leur bienveillance, ils offrent aux habitants des moments de bonheur simples mais essentiels.

Ce sont souvent les plus petits instants qui laissent les plus grandes traces.

Dora Costa

Accompagnatrice Social à la Fondation Castel Notre-Dame

Nous éprouvons énormément de plaisir à collaborer avec vous. Vous avez des bénévoles, à l'écoute, empathique et très collaborant envers nous, ce qui solidifie la richesse de notre collaboration. Le projet est très bien organisé, vous faites toujours attention à nos diverses demandes et besoins. Dans le quotidien, vous nous aidez à accompagner nos résidents à profiter de la nature, ce qui contribue énormément dans leur bien-être.

Merci du fond du cœur, pour tout ce travail.

Laura Joris

Responsable en activation, Tertianum les Marronniers

Des moments magiques pour nos résidents, qui malgré parfois quelques réticences, reviennent chez eux avec un énorme sourire et ça, ça n'a pas de prix.

Encore merci pour votre engagement et celui de toute l'équipe de bénévoles, vous offrez de merveilleux moments à nos aînés.

Vanessa Miano

Service animation, Résidence Jean-Paul, Riddes

Equipe de soins et direction : expérience très positive. Diminue l'état d'anxiété de manière globale ainsi que l'isolement social. Stimule la parole, la mémoire, l'attention. Les hôtes les plus touchés dans la maladie sont plus éveillés à leur retour de balade.

Le vélo pour chaise roulante permet d'inclure les personnes à mobilité réduite, celles qui sortent très probablement le moins souvent en raison des difficultés à la marche. Stimule la mémoire et travaille la réminiscence lorsque les balades sont orientées sur les lieux d'enfance. Les hôtes peuvent voir des paysages qu'ils ne voient plus en raison de leur maladie et de leur mobilité réduite.

Hôtes : « C'était exceptionnel ! », « Moi, je repars directement en promenade ! », « J'ai apprécié qu'une personne soit avec moi », « Je repartirais une 2^e fois tout de suite ! », « C'est vraiment sympa ! »

Les hôtes sont souriants au retour. Parfois fatigués, mais une bonne fatigue qui leur permet de s'endormir sans anxiété.

Catherine Poidevin-Girard

Directrice, Foyer de jour les Acacias

Liste des institutions partenaires

Fondation le Castel Notre-Dame, Martigny

Tertianum Les Marronniers, Martigny

Tertianum Les Tourelles, Martigny

Tertianum Les Sources, Saxon

OSAD Les Marronniers, Martigny

Résidence Jean-Paul, Riddes

EMS les Collombeyres, Saillon

Foyer de jour les Acacias, Martigny

Foyer de jour Chantovent, Martigny





Génération 60+

Dans le cadre du développement de sa politique en faveur des Générations 60+ et à la suite du succès de son premier appel à projets en 2023, le canton du Valais a lancé un second appel à projets « avec et pour » les personnes de 60 ans et plus. L'objectif est de soutenir la mise en place de nouveaux projets en faveur de cette population en la faisant participer au développement de ceux-ci.

L'association Biclou remercie le programme Génération 60+ pour son soutien financier et la visite de nos installations par ses responsables.

Communication

Portes ouvertes le 2 juillet à destination de nos soutiens, des bénévoles et de leurs familles.

Présentation de l'association au Rotary Club de Martigny le 26 août

Reportage réalisé par Rhône fm le 2 septembre avec une diffusion le 8 octobre

Tournage de l'émission Pile et Face de Canal 9 le 24 septembre pour parution à l'écran durant la semaine du 5 novembre

27 novembre Présentation de notre association dans le cadre du cycle de conférences organisé par l'OUVEMA (Observatoire universitaire du vélo et des mobilités actives, le vélo chez les seniors) et l'ATE

A Martigny, une association balade en triporteurs les résidents d'EMS ou d'institutions

Ils organisent des balades en triporteurs pour les personnes âgées résidentes en EMS ou en institutions. A Martigny, les bénévoles de l'association "Biclou" ne passent pas inaperçus. Nous les avons accompagnés.

Contenu audio




Didier Morard, Rédaction Rhône FM
06 oct. 2025, 16:00
/ Mâj. le 06 oct. 2025 à 21:45



9 • EN DIRECT

ACTUALITÉS ▼ ÉMISSIONS ▼




d'en faire quelque chose, une œuvre sociale.

Des retraités roulent pour les séniors

05 novembre 2025

Biclou est une association créée en 2024 par des retraités bénévoles qui offrent des balades en triporteurs à des aînés. 500 personnes en EMS ou en appartements protégés de la ville de Martigny ont pu bénéficier de ces sorties en 2025. Durant les promenades, des liens se créent et des souvenirs reviennent en parcourant les quartiers de la ville où ces gens ont parfois habité. L'association construit ainsi des ponts entre les générations et renforce la cohésion sociale.

 **MARIANNE TREMBLAY**
Journaliste

Projets 2025

- Acquérir un vélo permettant les balades avec des personnes en chaise roulante
- Développement de l'offre à d'autres institutions de Martigny et du district
- Achat d'une chaise roulante

Recherche de fonds (liste des donateurs 2024-2025)

La recherche de fonds a servi à l'acquisition des vélos triporteurs.
Un chaleureux merci à nos généreux donateurs.

Fondation Léonard Gianadda Mécénat

Etat du Valais au travers du projet Génération 60+

Coup de pouce des collaborateurs UBS

Loterie romande – délégation valaisanne

Fondation Groupe Mutuel

Migros Pourcent Culturel

Lions Club Sion Valais Romand

Kiwanis Club Martigny

Rotary Club Martigny

Donateurs privés

Remerciements

Ville de Martigny – mise à disposition d'un local pour entreposer les vélos

Foyers de jour de Chantovent et des Acacias pour leur collecte

A tous nos bénévoles

Temps forts de l'année 2025

- 25 février Assemblée générale
- 28 février Réception du vélo chaise Noemi
- 11 et 16 avril Journées de formation et de tests des vélos pour les bénévoles
- 23 avril Première journée de balades
- 21 mai Visite des responsables du projet Génération 60+ de l'Etat du Valais
- 3 juin Première journée de balades avec les résidents des Acacias Martigny
- 3 juin Première journée de balades avec les résidents des Collombeyres Saillon
- 2 juillet Portes-ouvertes pour les responsables des institutions, les soutiens et les partenaires de l'association suivies d'un apéritif
- 10 septembre Première journée de balades avec les résidents du foyer de jour de Chantovernt Martigny
- 29 octobre Dernières balades de l'année
- 27 novembre Souper annuel des bénévoles

